

چگونه می‌توان در موقعیت فعلی COVID-19، آیین ماه رمضان را نگهداشت

در خانه بمانید و برای «دیدن» خانواده و دوستان خود، از رسانه‌های دیجیتال استفاده کنید. این بهترین راه برای مراقبت از عزیزانتان، سالمندان و افراد ضعیف جامعه ماست.

فقط با افرادی که با هم زندگی می‌کنید افطار کنید. علاوه بر این، نماز تراویح و خلوت معنوی (اعتکاف) خود را در خانه و فقط با افرادی که با آنها زندگی می‌کنید بجا آورید.



در تجمعات بیش از ۱۰ نفر شرکت نکنید. همچنین در پارک‌ها، طبیعت و موارد مشابه جمع نشوید.



زمانیکه خارج از خانه هستید، دو متر از دیگران فاصله بگیرید و از تماس بدنی مانند دست دادن به هم، در آغوش گرفتن و بوسیدن صورت یکدیگر خودداری کنید. حتماً مرتباً دستان خود را بشویید و ضدعفونی کنید و در آستین خود سرفه/عطسه کنید.



عید فطر را با کسانی که با آنها زندگی می‌کنید جشن بگیرید.



اگر به اطلاعات بیشتری درباره COVID-19 احتیاج دارید، می‌توانید توصیه‌های مقامات دانمارکی را در <https://politi.dk/en/coronavirus-in-denmark> و نیز مقالاتی که به چندین زبان در www.uim.dk/covid-19 ترجمه شده است، پیدا کنید.