DANISH HEALTH
AUTHORITY

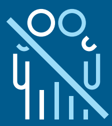
corona | covid-19

ኣብቲ ህሉው ኩነታት COVID-19 ከመይ ገይርኩም ሮሞዳን ከምተኽብሩ

ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ ስድራቤትን ኣዕሩኽን ‘ንምርኣይ’ ዲጂታል ሜድያ/መራኸቢ ተጠቐሙ። እዚ እቲ ንተፍቅርዎም ሰባት ትሕልውሉ ዝበለጸ መንገዲ እዩ፡ ነቶም ኣረጋውያንን ኣብ ሕብረተሰብ ዝደኸሙ ሰባትን።

ምስቶም ምሳኹም ዝነብሩ ሰባት ብም኿ን ጥራይ ኣፍጥሩ። ብተወሳኺ፡ ናይ ታራዊሕ ጸሎትኩምን መንፈሳዊ ሱባኤኹምን (ዒቲካፍ) ኣብ ገዛ ፈጽሙ፡ ከምኡ ድማ ምስቶም ምሳኹም ዝነብሩ ሰባት ጥራይ።

ካብ 10 ሰባት ዝበዝሑ ኣብ ዘልውዎም ምትእኽኻባት ኣይትሳተፉ። እዚ ንመናፈሻታት፡ ተፈጥሮኣዊ ቦታን ካልእ ከምኡ ዝኣመሰሉን’ውን ዝምልከት እዩ።



ኣብ ገዛኹም ወጻኢ ኣብ ትህልውሉ እዋን ናይ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ካብ ካልኦት ሰባት ሓልዉ፡ ከም ናይ ኢድ ምጭብባጣት፡ ምሕቋፍን ናይ ምዕጉርቲ ምስዕዓማትን ዝኣመሰሉ ኣካላዊ ምትንኻፍ ኣወግዱ። ኣእዳውኩም ብተደጋጋሚ ምሕጻብኩምን ምንጻህኩምን (ካብ ኣልኮል ብዝተሰርሐ ፈሰስቲ) ኣረጋግጹ ከምኡ ድማ ናብ እጅገ ኽዳንኩም ስዓሉ/ሃንጥሱ።

ምስቶም ምሳኹም ዝነብሩ ሰባት ብም኿ን ጥራይ ዒድ ኣብዕሉ።

እንተድኣ ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ COVID-19 ትደልዩ ኾይንኩም፡ ነቶም ካብቶም ሰበ ስልጣን ደንማርክ ዝተዋህቡ ለበዋታት ኣብዚ ዝስዕብ ክትረኽብዎም ትኽእሉ https://politi.dk/en/coronavirus-in-denmark ከምኡ’ውን ናብ ብዙሕ ቋንቋታት ዝተተርጎመ ንዋት ኣብዚ ዝስዕብ ክትረኽቡ ትኽእሉ www.uim.dk/covid-19።

22.04.2020

coronasmitte.dk sst.dk/corona