

Covid-19 gölgesinde ramazanının kutlanması

Evde kalın ve aile fertlerinizi ve arkadaşlarınızı "görmek" için sosyal medyayı kullanın. Bu, sevdiklerinizi, ailenizin yaşlılarını ve toplumumuzdaki en zayıf olanları korumak ve onlara bakmanın en iyi yöntemidir.



Orucunuzu sadece beraber yaşadığınız kişiler ile birlikte açın. Bunun ötesinde, teravi namazınızı ve itikaf ibadetinizi evinizde, sizinle birlikte yaşayan kişilerle yerine getirin.



10'dan fazla kişinin bir arada bulunduğu gruplara girmeyin. Bu parklarda, doğada ve benzeri yerlerdeki toplanmaları da kapsar.



Evinizin dışına çıktığınızda diğer kişiler ile aranızda 2 metre mesafe koyun ve el sıkışması, sarılma ve yanaktan öpme gibi fiziksel temaslardan kaçının. Ellerinizi sık sık yıkadığınızdan ve öksürürken veya hapşırırken ağzınızı kolunuzla kapadığınızdan emin olun.



Ramazan Bayramını sadece birlikte yaşadığınız kişilerle kutlayın.

COVID-19 hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, Danimarkalı yetkililerin <https://politi.dk/en/coronavirus-in-denmark> adresindeki sitesinde önerileri bulabilirsiniz veya birden fazla dile çevrilen belgelere www.uim.dk/covid-19 adresinden ulaşabilirsiniz.