

موجودہ COVID-19 صورتحال میں رمضان کی خوشیاں کیسے منائیں

گھر پر رہیں اور خاندان اور دوستوں کو 'دیکھنے' کے لئے ڈیجیٹل میڈیا کا استعمال کریں۔ یہ ہمارے معاشرے میں اپنے پیاروں، بزرگوں اور کمزور ترین لوگوں کی نگہداشت کرنے کا بہترین طریقہ ہے۔

صرف ان لوگوں کے ساتھ افطاری کریں جن کے ساتھ آپ رہتے ہیں۔ مزید برآں، اپنی تراویح کی نماز اور روحانی خلوت نشینی (اعتکاف) گھر پر ہی کریں، اور صرف ان لوگوں کے ساتھ جن کے ساتھ آپ رہتے ہیں۔



10 سے زائد لوگوں کے مجمع میں شامل مت ہوں۔ اس کا اطلاق پارکوں، فطرتی حسن کی جگہوں اور اس طرح کے اجتماعات پر بھی ہوتا ہے۔



جب آپ اپنے گھر سے باہر ہوں تو دوسروں سے دو میٹر کا فاصلہ رکھیں اور جسمانی رابطہ جیسے ہاتھ ملانا، گلے ملنا اور گالوں کا بوسہ لینے سے گریز کریں۔ اپنے ہاتھوں کو کثرت سے دھونے اور سینٹیٹائز کرنے اور اپنی آستین میں کھانسنے/چھینکنے کو یقینی بنائیں۔



عید صرف ان لوگوں کے ساتھ منائیں جن کے ساتھ آپ رہتے ہیں۔



اگر آپ کو COVID-19 کے بارے میں مزید معلومات کی ضرورت ہو، تو آپ کو <https://politi.dk/en/coronavirus-in-denmark> پر ڈینش حکام کی جانب سے سفارشات کے ساتھ ساتھ www.uim.dk/covid-19 پر متعدد زبانوں میں ترجمہ شدہ مواد بھی مل سکتا ہے۔